

## MEMORIA Sociedad Madrileña de Psicología Clínica 2023

### INTRODUCCIÓN

La Sociedad Madrileña de Psicología Clínica ha ido avanzando en sus objetivos dándoles continuidad durante el 2023. La Sociedad cuenta a fecha de diciembre 2023 **con 183 socias**, que residen y/o trabajaban en Madrid.

### OBJETIVOS

Hemos continuado con el objetivo nuclear de contribuir a asegurar a la población madrileña la accesibilidad a terapias psicológicas de calidad en el ámbito público aplicadas en condiciones adecuadas y seguras tanto para pacientes como para profesionales facilitando la efectividad y la calidad de las mismas. Y para ello seguimos contando con diversas líneas de trabajo:

1. Creación y Desarrollo de plazas de Psicólogo/a Interno/a Residente. MásPlazasPIR
2. Creación de Plazas de Facultativo/a Especialista en Psicología Clínica. MasPlazasPEPC
3. Reconocimiento del PEPC como profesional independiente a nivel de gestión, planificación y organización asistencial en el SERMAS.
4. Defensa de la especialidad de Psicología Clínica como única profesión sanitaria de la psicología que puede ejercer dentro del SNS/SERMAS.
5. Mejora de las condiciones laborales PEPC: temporalidad, movilidad, transparencia en convocatorias, creación de bolsa de empleo...
6. Defensa de la creación y desarrollo de otras especialidades de psicología clínica: infanto juvenil y neuropsicología.
7. Promoción del modelo psicosocial en salud mental.
8. Cuidado de la salud mental de los profesionales sanitarios, específicamente PEPCs.
9. Igualdad de condiciones en Centros Públicos de Gestión Privada, como la red de adicciones y en Centros Concertados con el SERMAS: sueldo, méritos y acceso a la formación continuada.

## ACCIONES

Para alcanzar estas líneas de trabajo, señaladas en el punto anterior, hemos llevado a cabo las siguientes acciones específicas:

### 1. REUNIONES SOCIEDAD

#### ❖ Asamblea

- Primera Asamblea ordinaria con socias: 10/3/2023

- Segunda Asamblea con socias: 27/10/2023

#### ❖ Reuniones Abiertas a Socias: 25/4

#### ❖ Reuniones del Grupo Coordinador (junta directiva): 13/1,3/2, 27/5, 24/6, 22/7, 26/8, 23/9, 28/10, 25/11 y 23/12

**socias:**

### 2. COMUNICACIÓN OFICINA REGIONAL DE COORDINACIÓN DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

❖ Reunión con responsables de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones (Mercedes Navío y Beatriz Baón) (mayo 2023). Acuden Lucía Fernández e Isabel Cuéllar.

❖ Envío por correo electrónico de documento con propuestas para cubrir la necesidad de atención psicológica especializada a falta de PEPC (mayo 2023)

❖ Envío por correo electrónico de carta sobre ausencia PEPC referente programa ARSUIC y programas de prevención del suicidio en algunos hospitales (noviembre 2023).

- ❖ Envío por correo electrónico de Informe razonado sobre el ejercicio de la responsabilidad como facultativos sanitarios de los y las psicólogas clínicas en el SERMAS (noviembre 2023).
- ❖ Envío por correo electrónico de artículo sobre psicología clínica hospitalaria (ver más adelante) (diciembre 2023)

### **3. REUNIONES CON EL RESTO DE ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA**

- ❖ Reunión con la Dirección General de Investigación, Docencia e Innovación (María Luz de los Mártires, Ernesto Barrera y Patricia López) (febrero 2023). Acudieron: Lucía Fernández y Juan Antequera.
- ❖ Reunión con la directora Asistencial Consejería de Sanidad y ORCSMyA (Almudena Quintana y Mercedes Navío) Reunión pedida a Consejera de Sanidad (Noviembre 2023). Acuden Begoña Marcos y Mercedes Ferreira.
- ❖ Petición de reunión con la Gerencia de Atención Primaria, sin respuesta.

### **4. OTRAS REUNIONES**

- ❖ Reunión con Ana Davila-Ponce como diputada grupo PP, portavoz de sanidad del PP en la Asamblea de Madrid y actual Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.(Mayo 2023) Edurne Crespo y Lucía Fernández
- ❖ Reunión con asociaciones territoriales AVAPIR, ACAPIR, AMUPIR y SMPC (mayo 2023).

- ❖ Petición de reunión con AMSM. Pendiente de concretar fecha para 2024

## 5. PUBLICACIONES EN PRENSA

- ❖ El País 12 Nov 2023. A ver qué hacemos con esto. Rosa Montero. Participación de Marina Carretero, portavoz de la SMPC.
- ❖ Reportaje Informativos RTVE. Mayo 2023. Beatriz Manzano. Vocal y portavoz SMPC.
- ❖ Reportaje ConSalud. “Psicólogos sin PIR en el SNS; pone en riesgo la atención psicológica a las personas” Beatriz Manzano. Vocal y Portavoz SMPC
- ❖ Reportaje ConSalud: “Navidad y Salud Mental: “parece que hay que ser feliz por obligación”. 24 Diciembre 2023. Ángela Menéndez, portavoz SMPC.
- ❖ Reportaje ConSalud: “Madrid se enfrenta a la “pandemia silenciosa” con una inversión histórica en salud mental”. 29 Diciembre 2023. Ángela Menéndez, portavoz SMPC.
- ❖ Reportaje ConSalud: “Estas son las demandas de los psicólogos para evitar listas de espera de más de un año”. 19 Noviembre 2023. Ángela Menéndez, portavoz SMPC.

## 6. COMUNICADOS Y QUEJAS

- ❖ Comunicado sobre la coordinación y desarrollo de programas de salud mental perinatal en la CAM. Corrección en la actuación de designación de figura referente de atención perinatal de la Línea 2 en el Plan de Salud Mental y

Adicciones 2022-2024 colgado en web (enviado a jefaturas de salud mental y Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones en abril de 2023).

- ❖ Comunicado sobre el protocolo de atención a personas con TDAH en atención primaria (enviado a Gerencia de Atención Primaria en mayo 2023)
  
- ❖ Informe técnico: propuesta de mejora sobre el Protocolo de atención a personas con trastorno por déficit de atención-hiperactividad (TDAH) en atención primaria (enviado a Gerencia de Atención Primaria en septiembre de 2023)
  
- ❖ Propuestas para cubrir la necesidad de atención psicológica especializada en el SERMAS a falta de psicólogos/as especialistas en psicología clínica.
- ❖ Carta al Servicio de Atención Psicológica para jóvenes de la Comunidad de Madrid sobre la necesidad de PEPC como perfil profesional del servicio.
  
- ❖ Queja Psicólogo Voluntario en vez de PEPC en Unidad de Adolescentes HU La Paz.
  
- ❖ Queja Psicólogo sin especialidad en el Servicio de Neurología en HU Niño Jesús (en proceso).
  
- ❖ Correo a FEAFES proponiendo el tener una mayor representación de psicólogas clínicas en elaboración de informes, sin respuesta.

## **7. OBSERVATORIO PSICOLOGÍA CLÍNICA EN EL SERMAS**

- ❖ Encuesta de Indicadores Asistenciales informados por los profesionales en Centros de Salud Mental de 2023.

- ❖ Artículos y publicaciones científicas:

Publicados:

- Cuéllar Flores, I., Manzano, B., Garzón, L., Belmonte, M., Félix-Alcántara, M., Bruña, M. y Ferreira, M. (2023). La Psicología Clínica Hospitalaria en el Servicio Madrileño de Salud: Características, recursos humanos y perspectivas. Revista de PSICOLOGÍA DE LA SALUD. 10.21134/pssa.v12i1.109

- Ferreira, M., Cuéllar-Flores, I., Fernández Garzón, L. y Félix-Alcántara, M.P. (2023). Análisis de la situación actual de la Psicología Clínica en el Servicio Madrileño de Salud y perspectivas de futuro. A Fondo. En Guía de la Psicología.

En prensa:

- Cuéllar-Flores, I. Fernández Garzón, L., Ferreira González, M-, Félix-Alcántara, M., de la Vega Rodríguez, I., Manzano Olivares, B., Palacios Albarsanz, M.L., Maldonado Belmonte, M.J. y Jiménez, M. (en prensa). Variabilidad en la práctica de la Psicología Clínica ambulatoria en el Servicio Madrileño de Salud. Anuario de Psicología/The UB Journal of Psychology.

- Elaboración y puesta en marcha de Encuesta PEPC fuera del SERMAS (en activo)

## 8. ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS DE TRABAJO

### 8.1. GT Psicología clínica en SERMAS

Coordinadores: Lucía Fernández y Juan Antequera

Objetivo: implementar acciones orientadas a garantizar la psicología clínica como única profesión sanitaria de la psicología que puede ejercer dentro del SNS/SERMAS

Se ha llevado a cabo una reunión el 12/07/2023 con el objetivo de concretar acciones. Entre las acciones que se han llevado a cabo destacan las siguientes:

- argumentario para sindicatos
- Inició contacto con UGT y CSIT por parte de dos socias del GT.
- Campaña tu salud mental merece un especialista

## **8.2. GT Liderazgo, Jefaturas y Servicios en Psicología Clínica**

Coordinadora: Isabel Cuéllar

Objetivo: Desarrollar acciones para mejorar el acceso a gestión clínica, aumentar jefaturas de sección y mejorar autonomía de los psicólogos/as especialistas

Acciones:

- 4 reuniones
- Reunión con Raquel Cuevas. Jefa del Servicio de Psicología Clínica del Hospital de Granollers
- Elaboración y envío de cartas reivindicando jefaturas de sección y comisiones técnicas de psicología clínica a jefaturas de salud mental, direcciones médicas y gerencias de los hospitales del Servicio Madrileño de Salud (diciembre 2023)
- Contacto con informantes de CSM y campaña de apoyo de acciones internas a nivel de centros para la creación de jefaturas de sección.

## **8.3. GT Universidades**

Coordinadora: Edurne Crespo

Objetivos: dar a conocer la Formación Sanitaria Especializada, el PIR, a los alumnos de las Facultades de Psicología de la CM, aclarando lo que es un PEPC, la diferencia con PGS, así como los diversos ámbitos de actuación de la especialidad. Y, la defensa del itinerario grado - master - PIR, por lo que estableceremos contactos estratégicos con los diferentes Decanos

Acciones:

- reuniones
- Contacto con universidad

- Elaboración cartel

#### **9.4. GT Adicciones**

Coordinadora: Begoña Marcos

Objetivo: garantizar una atención a las personas con problemas de uso de sustancias digna y de calidad, y un respeto y consideración a las profesionales que se dedican a ellas. Grupo de trabajo especialmente preocupado, aunque no exclusivamente, por la situación laboral en los CAID de gestión privada, y, en relación con ello, con la carencia de Psicólogas Clínicas, y por el abandono de la población como última y penosa consecuencia de todo ello. Preocupadas también por el estigma asociado a las adicciones, estigma que en muchas ocasiones se asocia a las profesionales

Reuniones: 2

### **9. OTRAS ACTIVIDADES**

- Página web de la sociedad
- Apertura cuenta bancaria
- Registro administrativo de la sociedad.

Madrid a 30 de enero de 2024

Firmado

Begoña Marcos Chamarro

Presidenta SMPC

Mercedes Ferreira González

Secretaria SMPC